



# راهنمای استفاده از پماد آلفا

ویرایش یازدهم

○ فرآورده‌ی ۱۰۰٪ طبیعی



تحت پوشش  
بیمه‌های درمانی

- ترمیم کننده‌ی زخم و سوختگی
- تمیزکننده‌ی زخم
- تسکین دهنده‌ی درد و التهاب

✓ جلوگیری کننده از اسکار

(بعد از بخیه و انواع زخم‌ها)

✓ موثر در اگزما و پسوریازیس

۱	● سخنی با شما
۲	● آشنایی با پماد آلفا
۲	● پوشش بیمه
۲	● دسته‌بندی اثرات
۲	● نکات مهم در استفاده از آلفا
۳	● کاربردها و روش استفاده
۴	● سوختگی‌ها
۶	● بریدگی، خراش، ساییدگی و بعد از حجامت
۸	● ترک پا
۹	● ادرار سوختگی نوزادان و عرق‌سوز شدن کشاله‌ی ران
۱۰	● حساسیت‌های پوستی، اگزما و پسوریازیس
۱۲	● التهاب ناشی از لیزر پوست
۱۳	● زخم ناشی از درم‌آبریشن
۱۴	● بعد از بخیه‌ی پوست
۱۵	● زخم بستر و زخم افراد دیابتی
۱۸	● نمونه‌هایی از اثرات آلفا
۱۹	● ضمیمه: معرفی کرم رژودرم

### ● سخنی با شما

در این کتابچه شما با محصولی آشنا می‌شوید که اثراتی منحصر به فرد در بهبود زخم‌ها و التهابات پوست دارد. این محصول پماد آلفا است. چون داروها و روش‌های رایج برای بهبود زخم‌ها و التهابات پوست همواره با عوارضی همراه بوده‌اند، راهکاری اندیشیده شد تا بسیاری از مشکلات را در این مسیر کاهش دهد. این اندیشه و تحقیق، به ساخت و عرضه‌ی داروی گیاهی آلفا انجامید که اکنون در اختیار شماست. پماد آلفا محصولی از گروه رژودرم است.

## ● آشنایی با پماد آلفا

آلفا، پماد ترمیم‌کننده‌ی زخم است که اثرات ضد التهابی نیز روی پوست دارد. این پماد، گیاهی است، از این رو عوارض کورتون‌ها و دیگر فرآورده‌های پوستی را ندارد. با استفاده از آلفا، پوست به‌طور طبیعی بازسازی می‌شود و التهاب آن کاهش می‌یابد. البته آلفا، فقط شرایط بهبودی را فراهم می‌کند، بنابراین، زخم به‌طور طبیعی ترمیم می‌شود و بازگشت زیبایی به پوست با مشکلات کمتری روبه‌رو خواهد بود.

## ● پوشش بیمه‌های درمانی برای آلفا

به دلیل امتیازات منحصر به فرد آلفا، این پماد از معدود داروهای گیاهی است که بیمه‌های درمانی ایران با اتفاق نظر آن را در لیست تعهدات خود قرار داده‌اند؛ چرا که آلفا باعث تامین سریع نیازهای پزشک و بیمار می‌شود و موجبات صرفه‌جویی قابل ملاحظه در هزینه‌ها و کاهش طول مدت درمان را فراهم می‌کند.

## ● دسته‌بندی اثرات آلفا

- (۱) تمیز کننده‌ی زخم (انجام دبریدمان) (۳) ترمیم کننده‌ی زخم و سوختگی
- (۲) تسکین دهنده‌ی درد و التهاب (پوست و زخم) (۴) جلوگیری کننده از اسکار

## ● نکات مهم در استفاده از آلفا

- (۱) پماد آلفا سبز رنگ است ولی استفاده‌ی طولانی مدت از آن هیچ گونه تغییر رنگی در پوست ایجاد نمی‌کند. اما در مورد تماس با لباس یا ملحفه، موضوع متفاوت است یعنی ممکن است رنگ آن باقی بماند. بنابراین بهتر است از لباس یا ملحفه‌ی مناسب استفاده کنید.
- (۲) تاکنون موردی از حساسیت به آلفا گزارش نشده است، با این حال در صورت بروز علائمی مانند حساسیت، قرمزی و تحریک پوست، استفاده از آن را قطع کنید. خارش با حساسیت تفاوت دارد و در مورد زخم‌ها، بروز خارش در اواسط دوره‌ی ترمیم نشانه‌ی بهبودی است و باید از خاراندن و تحریک موضع خودداری نمود. در صورت عدم تحمل خارش، می‌توان از کرم اسکار رژودرم طبق راهنمای مصرف آن استفاده نمود و بعد از دو ساعت، پانسمان با آلفا را تکرار کرد. رژیم غذایی نیز در کنترل خارش در این مرحله موثر است.

سوسیس، کالباس، پیتزا، بادمجان، سیر، ترشی، خیارشور، خرما، گردو، موز، پسته و ادویه به خصوص فلفل موجب تشدید خارش می‌شوند.  
۳) در صورت تماس پماد با چشم، موضع را با آب ولرم بشویید.

### ● قضاوت همیشه با شماست

با استفاده‌ی صحیح از این داروی گیاهی و مقایسه‌ی اثرات آن با محصولات مشابه، برای شما مشخص خواهد شد که "درمانگر بی‌همتا" بهترین توصیف برای این محصول است. در این کتابچه، روش استفاده از پماد آلفا در موارد مربوط تشریح می‌شود. برای آنکه بهترین نتیجه را کسب کنید به تمام نکات دقت کنید و توصیه‌ها را اجرا نمایید. همواره به یاد داشته باشید که روند ترمیم زخم و بهبود التهاب پوست، موضوعی قابل سنجش و مقایسه است. بنابراین می‌توانید با تهیه‌ی عکس قبل از استفاده و مقایسه‌ی آن با عکس نهایی، در مورد آن روش یا فرآورده قضاوت کنید (روش عکاسی در وب سایت ما آمده است). در واقع مبنای این کار، به خرج دادن حوصله و پرهیز از تعجیل برای بهبودی زخم‌ها است. به توصیه‌های مربوط با اطمینان عمل کنید و در کسب نتیجه‌ی مطلوب تردید نکنید.

### ◎ کاربردها و روش استفاده

از آلفا می‌توان برای بهبود انواع زخم‌ها و مشکلات پوستی ذکر شده در فهرست کتابچه استفاده نمود. روش استفاده از آلفا در صفحات ۴ تا ۱۷ آمده است.

**پانسمان کردن** به معنی پوشاندن روی موضع با یک لایه از پماد یا کرم است و به معنی باندپیچی نیست. اگر بعد از پانسمان، روی آن باز گذاشته شود به آن "**پانسمان باز**" می‌گویند و اگر روی آن پوشانده و باندپیچی شود، به آن "**پانسمان بسته**" گفته می‌شود. در واقع هنگامی که روی زخم را به اصطلاح عامیانه با پماد آلفا چرب می‌کنید، آن را پانسمان می‌کنید.  
**گان**، **تنظیف** استریل یا معمولی است که در داروخانه موجود است.

## ● سوختگی‌ها

### روش پانسمان

ابتدا زخم را با سرم شستشو یا آب جوشیده‌ی ولرم شده به آرامی بشویید. سپس زخم را خشک کنید. در سوختگی‌های خفیف از تنظیف نخی بدون کرب و در موارد شدید یا وسیع از گاز استریل برای خشک کردن زخم استفاده کنید. برای این کار، تنظیف را روی سطح زخم قرار دهید تا رطوبت موضع را جذب کند. سپس آن را برداشته و در سایر نقاط زخم این عمل را تکرار کنید. این شیوه به منظور جلوگیری از ایجاد التهاب ثانویه، درد و خونریزی توصیه می‌شود. به مدت ۱۰ دقیقه اجازه دهید زخم در معرض هوا قرار بگیرد و نسبتاً خشک شود. برای پانسمان می‌توان از دستکش یک بار مصرف استفاده کرد. لایه‌ی نازکی از پماد را بر روی زخم پخش کنید و یک پوشش پلی اتیلنی (مانند کیسه فریزر) روی آن قرار دهید. برای این کار کیسه فریزر را از اطراف، برش داده و طرف داخل آن را روی سطح زخم قرار دهید، سپس عضو را باندپیچی کنید (رجوع شود به روش باندپیچی در صفحه ۵). اگر سوختگی در ناحیه‌ی سر و صورت باشد به جای کیسه فریزر می‌توانید از گاز وازلین نیز استفاده کنید. همچنین می‌توانید روی آن را باز بگذارید که به این نوع پانسمان، پانسمان باز می‌گویند. در این حالت، باید حداقل ۳ بار در روز موضع را با پماد آلفا پانسمان کنید.

### تعویض پانسمان

پس از ۲۴ ساعت، پانسمان را تکرار کنید. به علت افزایش رطوبت زخم، ممکن است ترشحات چسبناکی در سطح زخم مشاهده شود. زخم را با آب ولرم یا سرم شستشو بشویید. گاهی لازم است عضو را چند دقیقه زیر جریان آب قرار دهید تا ترشحات و بافت‌های مرده کم کم از زخم جدا شوند. اگر بیمار امکان حرکت ندارد می‌توانید یک قطعه گاز یا تنظیف نخی تمیز را با آب گرم خیس کرده و موضع را با آن کاملاً تمیز کنید. هنگام شستشو، زخم را دستکاری نکنید. زخم را به روشی که در ابتدا گفته شد خشک نمایید و پانسمان با آلفا را تکرار کنید. در روزهای بعد به تدریج از حجم ترشحات کم می‌شود و بافت‌های سوخته جدا خواهند شد.

### دفعات مصرف

هر ۲۴ ساعت یک بار برای پانسمان بسته و روزی سه بار برای پانسمان باز

## مدت مصرف

بین ۳ تا ۳۰ روز که به عمق سوختگی بستگی دارد. هنگامی که پوست حداکثر زیبایی طبیعی خود را بازیابد، ترمیم کامل شده است. در سوختگی‌های بسیار عمیق ممکن است مدت زمان ترمیم ۲ ماه یا بیشتر طول بکشد.

## موارد احتیاط

در سوختگی ناحیه‌ی صورت، اگر پماد وارد چشم شد، چشم را به آرامی با آب ولرم بشویید.

## چند تذکر مهم

- ۱) برای کسب نتیجه‌ی مطلوب، در درجه اول باید صبور باشید.
- ۲) همزمان با آلفا، سایر داروهای سوختگی را روی زخم استفاده نکنید.
- ۳) **روش باندپیچی:** اگر باندپیچی در دو مرحله باشد بهتر است. در مرحله اول، از باند معمولی با کیفیت مرغوب استفاده کنید. چون این باندها خاصیت کششی کمی دارند، سعی کنید در انتها آن را گره‌نزنید و با چسب پارچه‌ای مخصوص، انتهای آن را روی بانداژ ثابت کنید. در مرحله دوم از باند کشی استفاده کنید. با این کار، روی باند اول را پوشانده و فشار متوسطی را روی پانسمان تامین می‌کنید.
- ۴) در خشک کردن زخم، قبل از پانسمان دقت کنید.
- ۵) هر ۸ ساعت به مدت ۱۵ دقیقه روی عضو را با کیسه‌ی آب گرم یا حوله‌ی گرم کمپرس کنید. این کار باعث افزایش جریان خون موضعی و تسریع بهبودی می‌شود. همچنین این کمپرس به کنترل خارش کمک می‌کند. وقتی درد و سوزش موضع قطع شد می‌توانید در حد امکان حرکات روزانه خود را انجام دهید زیرا عدم تحرک، روند بهبودی زخم را کند می‌کند.
- ۶) اگر پس از سوختگی فوراً از آلفا استفاده کنید، سوزش زخم خیلی سریع کاهش می‌یابد، اگر با تاخیر از آلفا استفاده کنید ممکن است ابتدا سوزش بیشتر شود ولی بعد از چند ساعت، سوزش زخم شروع به کاهش می‌کند.

کیفیت ترمیم زخم در چهره‌ی کودک یا نوجوان، در آینده‌ی او تاثیر خواهد گذاشت، اهمیت و تاثیر روانی این موضوع با افزایش سن بیشتر می‌شود. در این میان، دختران نسبت به پسران از حساسیت بیشتری برخوردارند. با استفاده از آلفا و ترمیم بهینه‌ی پوست، به بهداشت روانی جامعه کمک کنید.

## ● بریدگی، خراش، ساییدگی و بعد از حجامت

ابتدا یادآور می‌شویم به غیر از حجامت در سایر موارد می‌بایست همزمان با پانسمان، به یک مرکز درمانی مراجعه شود تا در صورت نیاز اقداماتی مانند تزریق واکسن کزاز انجام پذیرد.

### روش پانسمان

اگر اینگونه زخم‌ها عمیق نباشند، موضع را پس از شستشو با آب ولرم و خشک کردن، روزانه چند مرتبه با پماد آلفا چرب کنید. زخم حجامت معمولاً عمیق نیست. در موارد عمیق، استفاده از آلفا را پس از توقف خونریزی شروع کنید. ابتدا زخم را با سرم شستشو یا آب جوشیده‌ی ولرم شده به آرامی بشویید. سپس آن را با تنظیف نخی (بدون کرک) یا گاز استریل به آرامی خشک کنید. تنظیف را طوری روی سطح زخم قرار دهید تا رطوبت موضع را جذب کند. این کار را در سایر نقاط زخم تکرار کنید. اجازه دهید که زخم، حدود ۱۰ دقیقه در معرض هوا قرار گیرد تا نسبتاً خشک شود. اگر زخم، دارای خونریزی کمی بود که مانع از خشک شدن آن می‌شد، انجام پانسمان مانعی ندارد. برای پانسمان می‌توان از دستکش یک بار مصرف استفاده نمود. لایه‌ی نازکی از پماد را بر روی زخم پخش کنید. یک قطعه گاز وازلین روی آن قرار دهید و سپس عضو را باندپیچی کنید. آغشته شدن پماد با خون در سطح زخم اشکالی ندارد. در روزهای نخست، خارج شدن مقداری خونابه‌ی آغشته به پماد از زیر پانسمان، امری طبیعی است.

### تعویض پانسمان

در مورد حجامت و زخم‌های سطحی، روزانه چند بار موضع را با آلفا چرب کنید (پانسمان باز). برای تجدید پانسمان، شستشو لازم نیست و حمام گرفتن در پایان روز کافی است. اگر بعد از پانسمان روی زخم را بسته‌اید بعد از ۲۴ ساعت روی زخم را باز کنید و آن را با آب جوشیده‌ی ولرم شده و یا سرم شستشو بشویید. وجود ترشحات، طبیعی است و در روزهای بعد کمتر می‌شود. در زخم‌هایی که هنوز لبه‌های آن کاملاً جوش نخورده است، ممکن است مقدار ترشحات بیشتر باشد. هنگام شستشوی زخم، آن را دستکاری نکنید. موضع را خشک کنید و پانسمان با آلفا را

تکرار کنید. برای شستشو از بتادین و سایر ضدعفونی‌کننده‌ها استفاده نکنید چون سرعت ترمیم را کم می‌کنند و احتمال ایجاد دو رنگی در پوست و رشد اسکار یا گوشت اضافه را افزایش می‌دهند.

### دفعات مصرف

برای پانسمان باز روزانه ۳ تا ۴ بار و برای پانسمان بسته روزانه یک بار

### مدت مصرف

تا وقتی که زخم به‌طور کامل ترمیم شود از پماد استفاده کنید.

### توصیه‌ها

- ۱) بعد از بهبودی زخم اگر حالت و رنگ پوست ترمیم شده کم کم تغییر کند که ممکن است با خارش نیز همراه باشد، نشانه‌ی آنست که احتمالاً گوشت اضافه یا اسکار در حال تشکیل شدن است. در این مرحله باید از کرم اسکار رژودرم استفاده نمود. (طبق دستور مصرف آن جهت جلوگیری از رشد اسکار)
- ۲) از تماس لباس‌های غیر نخی با موضع جلوگیری کنید.
- ۳) حداقل تا ۲ ماه موضع را در برابر آفتاب محافظت نمایید.



◀ بعد از ۴۰ روز پانسمان با  
آلفا



◀ زخم ناشی از بریدگی در  
پاشنه

پس از یک ماه درمان ناموفق  
روش‌های معمول

● زخم‌های کف پا معمولاً برای ترمیم با مشکل روبرو می‌شوند. نیاز انسان به تحرک و وارد آمدن فشار به زخم (بر اثر وزن بدن)، آلوده شدن سریع زخم‌های کف پا و درد بسیار آزاردهنده از علت‌های مهم این مشکل هستند. عکس بالا یک زخم عمیق ناشی از بریدگی با شیشه را نشان می‌دهد که یک ماه با داروهای رایج پانسمان شده و روزانه با بتادین شستشو داده شده است. بعد از درمان ناموفق قبلی، از پماد آلفا استفاده شد و همانگونه که مشاهده می‌کنید موجب ترمیم بسیار مطلوب گردید (برای شستشو از آب ولرم استفاده شد).



## ● ترک پا

### روش پانسمان

پانسمان را می‌توانید بدون شستشوی موضع، آغاز کنید. برای این کار با استفاده از دستکش یک‌بار مصرف، لایه‌ی نازکی از پماد آلفا را بر روی موضع قرار داده و آن را کاملاً پخش کنید. یک قطعه گاز وازلین و یا یک پوشش پلی اتیلنی (مانند کیسه فریزر) روی آن قرار داده و عضو را باندپیچی نمایید (پانسمان بسته).

### تعویض پانسمان

برای تعویض پانسمان شستشوی موضع ضروری نیست ولی در صورت امکان قبل از پانسمان مجدد، موضع را با آب گرم شستشو داده و پس از خشک شدن داخل ترک‌ها، پماد آلفا را استفاده کنید. بهتر است اجازه دهید موضع به مدت ۱۵ دقیقه در معرض هوا قرار گیرد تا کاملاً خشک شود.

### دفعات مصرف

روزانه یک بار

### مدت مصرف

تا وقتی که ترک به‌طور کامل ترمیم شود. در مورد ترک‌های عمیق، این ترمیم ممکن است بیشتر از دو ماه طول بکشد.

تمام عکس‌های این کتابچه متعلق به Alpha<sup>®</sup> است و هرگونه استفاده از این عکس‌ها توسط اشخاص حقیقی و حقوقی ممنوع بوده و از نظر حقوقی و کیفری موجب تعقیب قانونی می‌شود.



All photographs in this booklet are property of Alpha<sup>®</sup>. Using them in any form or by any means (e.g. photocopying, transmitting, saving, etc.) without prior written permission from the owner, will result in civil and criminal prosecution.

## ● ادرار سوختگی نوزادان و عرقسوز شدن کشاله‌ی ران

### روش پانسمان

ابتدا موضع را با آب ولرم شسته و کاملاً خشک کنید. سپس آن را با مقداری پماد آلفا، به آرامی چرب کنید. هنگام این کار از ماساژ اضافی پرهیز کنید چون ممکن است موجب خارش و حساسیت شود. در مورد نوزادان، قبل از پوشک کردن و در مورد بزرگسالان، قبل از پوشیدن لباس، باید حداقل به مدت ۱۰ دقیقه صبر کرد تا پماد جذب شود.

### دفعات مصرف

روزانه ۳ بار با حداقل ۵ ساعت فاصله

### مدت مصرف

تا زمانی که التهاب برطرف شود از پماد آلفا استفاده کنید. استفاده‌ی طولانی مدت از آلفا برای نوزاد ضرری ندارد. با این حال اگر بعد از ۴۸ ساعت استفاده از آلفا بهبودی مشاهده نشد، به پزشک مراجعه کنید.

### توصیه‌ها

- ۱) از تماس لباس‌های غیر نخی با موضع جلوگیری کنید.
- ۲) در مورد نوزادان، شستشوی موضع و خشک کردن آن قبل از استفاده از آلفا ضروری است. تا آنجا که ممکن است شستشو را با صابون‌های قالبی و آب ولرم انجام دهید و از مایع دستشویی یا شامپو استفاده نکنید.
- ۳) توجه داشته باشید که پماد آلفا ممکن است بر روی لباس، رنگ باقی گذارد، ولی استفاده از آن هیچ‌گونه تغییر رنگی در پوست ایجاد نمی‌کند.
- ۴) در خصوص بزرگسالان، چنانچه خارش کشاله‌ی ران کنترل نشد باید از کرم رژودرم به عنوان ضد خارش استفاده نمود. روش استفاده از رژودرم در کتابچه‌ی راهنمای مصرف آن (قسمت مربوط به خارش) کاملاً توضیح داده شده است. پس از چند روز، خارش موضع کنترل می‌شود و می‌توان استفاده از آلفا را از سر گرفت. تا زمانی که موضع التیام پیدا کند استفاده از پماد را ادامه دهید.

## ● حساسیت‌های پوستی، اگزما و پسوریازیس

- برای عوارض جلدی ناشی از لایه‌بردارها نیز به روش زیر عمل کنید.

### روش پانسمان

موضع را با آب ولرم بشویید و اجازه دهید تا کاملاً خشک شود. سپس توسط یک لایه از پماد به آرامی آن را چرب کنید. هنگام این کار از ماساژ اضافی پرهیز کنید چون ممکن است به خارش و حساسیت بیانجامد. می‌توانید بعد از پانسمان روی آن را باز بگذارید (پانسمان باز) و یا برای جلوگیری از تماس پماد با لباس، روی موضع را با یک قطعه تنظیف یا گاز بپوشانید. در التهاب‌های شدید می‌توانید با یک پوشش پلی اتیلنی (مانند کیسه فریزر) روی پانسمان را بپوشانید (پانسمان بسته) این کار باعث تاثیر بهتر آلفا می‌شود. برای این کار، کیسه فریزر را از اطراف برش داده و از طرف داخل آن، روی سطح پوست (که قبلاً با آلفا چرب شده) قرار دهید. سپس عضو را باندپیچی کنید. به جای کیسه فریزر از گاز وازلینه نیز می‌توان استفاده نمود ولی تاثیر آلفا با پوشش کیسه فریزر بسیار بیشتر است. در ضایعات وسیع ناشی از پسوریازیس که پوست به چربی بیشتری نیاز دارد می‌توان از وازلین و آلفا به صورت مخلوط استفاده نمود. برای این کار مقدار آلفا باید نصف مقدار وازلین باشد.

### تعویض پانسمان

هر ۱۲ ساعت یک بار پانسمان را تکرار کنید. برای این کار ابتدا موضع را با آب ولرم بشویید. هنگام شستشو، پوست را تحریک نکنید. پوست را با تنظیف نخی خشک کنید و پانسمان با آلفا را تکرار نمایید. به تدریج که التهاب پوست بهبود می‌یابد می‌توان روی پانسمان را باز گذاشت. اگر امکان شستشو وجود ندارد با یک تنظیف آغشته به آب گرم، موضع را تمیز کنید.



◀ بعد از استفاده از آلفا



◀ حساسیت پوستی شدید (پشت ران)

## دفعات مصرف

برای پانسمان باز روزانه ۵ بار و برای پانسمان بسته روزانه ۲ بار

## مدت مصرف

تا زمان بهبودی التهاب یا ضایعات پوستی از پماد آلفا استفاده کنید.

## توصیه‌ها

- از تماس لباس‌های غیرنخی با موضع جلوگیری کنید.
- قبل از استفاده از آلفا، شستشوی موضع و خشک کردن آن ضروری است. شستشو را با صابون‌های قالبی انجام دهید و از مایع دستشویی یا شامپو استفاده نکنید. به‌طور کلی این افراد باید از شستشو و حمام با آب بسیار سرد یا بسیار گرم پرهیز کنند.
- برای بیماری‌های پسوریازیس و اگزما درمان قطعی گزارش نشده است؛ ولی بکار بستن تجربیات زیر برای این بیماران بسیار مفید است:  
الف) مواد غذایی مانند سوسیس و کالباس، پیتزا، بادمجان، سیر، ترشی، خیارشور، خرما، گردو، موز، پسته و ادویه به خصوص فلفل را در رژیم غذایی خود تا آنجا که ممکن است کم کنید.  
ب) «ماساژ شبانه‌ی شانه‌ها و پاها همراه با نفس عمیق و آهسته» در جلوگیری از عود بیماری و سرعت بخشیدن به بهبودی بسیار کمک می‌کند.



بعد از ۲۰ روز پانسمان با آلفا



التهاب و عوارض ناشی از بیماری پوستی پسوریازیس

## ● التهاب ناشی از لیزر پوست

اگر لیزر باعث سوختگی شود باید مطابق روش استفاده در مورد سوختگی (صفحه ۴) عمل کنید و در صورت ایجاد التهاب طبق روش زیر از آلفا استفاده کنید.

### روش پانسمان

نواحی ملتهب را توسط یک لایه از پماد چرب نمایید. هنگام این کار از ماساژ اضافی موضع خودداری کنید، چون ممکن است به خارش و حساسیت بیشتر بیانجامد. در نواحی مانند صورت، بعد از چرب کردن موضع با پماد، روی آن را باز بگذارید. در سایر نقاط بدن برای جلوگیری از تماس با محیط یا لباس می‌توانید روی موضع را با یک قطعه تنظیف یا گاز بپوشانید.

### تعویض پانسمان

هر ۱۲ ساعت یک بار پانسمان را تکرار کنید. برای این کار، ابتدا موضع را با آب ولرم بشویید. هنگام شستشو، پوست را تحریک نکنید. پوست را با تنظیف نخی خشک کنید و پانسمان با آلفا را تکرار نمایید.

### دفعات مصرف

روزانه ۲ بار

### مدت مصرف

تا زمانی که التهاب کاملاً برطرف شود از پماد آلفا استفاده کنید.

### توصیه‌ها

- ۱) از تماس لباس‌های غیرنخی با موضع جلوگیری کنید.
- ۲) موضع را تا یک ماه از آفتاب محافظت نمایید.



- عکس مقابل مربوط به فردی است که برای پاک کردن تاتو (خالکوبی) از لیزر استفاده نموده است. همانگونه که می‌بینید لیزر باعث سوختگی در پوست شده و گوشت اضافه (اسکار) در حال رشد است.
- استفاده از پماد آلفا بلافاصله بعد از لیزر می‌توانست به بهبودی سریع‌تر وی کمک کند.
- در این مرحله استفاده از کرم رژودرم می‌تواند از رشد اسکار جلوگیری کرده و در ادامه، آن را روشن و هموار کند.

## ● زخم ناشی از درم ابریشن یا درم ابرژن

وقتی یک ضایعه لایه‌های عمقی پوست را درگیر کند (مانند لکه‌های عمقی)، فرآورده‌های موضعی روی آن تاثیر ندارند. در این موارد، پزشک لایه‌های آسیب‌دیده پوست را با روش‌های خاص جدا می‌کند تا پوست آن ناحیه به‌طور طبیعی ترمیم شود. این روش، درم ابریشن (Dermabrasion) نام دارد که امروزه کاربرد آن بسیار رایج شده است.

التهاب پوستی و زخم‌های سطحی پس از درم‌ابریشن بسیار شایع و آزار دهنده هستند و در صورت عدم درمان صحیح می‌توانند منجر به ایجاد اسکار شوند. پماد آلفا با کنترل سریع التهاب و قابلیت ترمیم سریع و با کیفیت، محصولی مناسب برای درمان زخم و التهاب ناشی از درم‌ابریشن است. استفاده از آلفا بر روی موضع، موجب ترمیم شدن پوست با کیفیت مطلوب و کاهش ریسک تشکیل اسکار می‌شود.

### روش پانسمان

موضع را با آب ولرم بشویید و اجازه دهید تا کاملاً خشک شود، سپس آن را با آلفا چرب کنید. هنگام این کار از ماساژ اضافی خودداری کنید، چون ممکن است موجب خارش و حساسیت بیشتر شود. حتی اگر زخم، دارای کمی خونریزی بود که مانع از خشک شدن آن می‌شد انجام پانسمان مانعی ندارد. برای شروع پانسمان می‌توانید از دستکش یک بار مصرف استفاده کنید. لایه‌ی نازکی از پماد را بر روی زخم پخش کنید. آغشته شدن پماد با خون در سطح زخم اشکالی ندارد. برای جلوگیری از تماس موضع با محیط یا لباس، روی آن را با یک قطعه‌ی تمظیف یا گاز بپوشانید. سپس عضورا باندپیچی کنید.

### دفعات مصرف

روزانه ۲ بار

### مدت مصرف

تا زمان ترمیم شدن کامل پوست از پماد آلفا استفاده کنید.

### توصیه‌ها

- ۱) از تماس لباس‌های غیر نخی با موضع جلوگیری کنید.
- ۲) موضع را تا یک ماه از آفتاب محافظت کنید.
- ۳) استفاده از پماد آلفا موجب کاهش رشد اسکار پس از ترمیم زخم می‌شود. چنانچه بعد از ترمیم، باز هم شاهد رشد اسکار بودید، از کرم اسکار رژودرم استفاده کنید.

## ● بعد از بخیه‌ی پوست (جلوگیری از آثار بخیه - اثر ضد اسکار)

### روش پانسمان

بعد از بخیه می‌توان از پماد آلفا استفاده نمود. تا زمانی که شکاف‌های بخیه ترمیم نشده‌اند، روی آن را فقط با لایه‌ی نازکی از پماد آلفا پانسمان کنید. می‌توانید بعد از پانسمان روی آن را باز بگذارید (پانسمان بان) و یا برای جلوگیری از تماس پماد با لباس، روی موضع را با یک قطعه تنظیف یا گاز بپوشانید (پانسمان بسته). معمولاً پس از یک تا دو هفته شکاف‌ها جوش می‌خورند. بعد از این مرحله استفاده از پماد آلفا را تا یک ماه ادامه دهید و به توصیه‌های این بخش توجه کنید.

### تعویض پانسمان

روزانه یک بار بدون شستشوی زخم، پانسمان با آلفا را تکرار کنید. وجود ترشحات، امری طبیعی است و در روزهای بعد کمتر می‌شود. این ترشحات در زخم‌هایی که در آن لبه‌ها کاملاً جوش نخورده‌اند بیشتر است. برای شستشو از بتادین و سایر ضدعفونی کننده‌ها استفاده نکنید، چون سرعت ترمیم را کم می‌کنند و احتمال ایجاد دو رنگی در پوست و رشد اسکار یا گوشت اضافه را افزایش می‌دهند.

### دفعات مصرف

برای پانسمان باز روزانه ۳ بار و برای پانسمان بسته روزانه یک بار

### مدت مصرف

یک ماه

### توصیه‌ها

- ۱) بعد از دوره‌ی مصرف آلفا، از کرم رژودرم استفاده کنید تا موضع را هر چه بیشتر هموار کند. اگر بدن شما به هر دلیل بیش از حد معمول اسکار ایجاد می‌کند، با رژودرم در مرحله‌ی اول، رشد اسکار را کنترل کنید و در مرحله‌ی بعد، اسکار را هموار کنید.
- ۲) از تماس لباس‌های غیرنخی با موضع جلوگیری کنید.
- ۳) حداقل تا ۲ ماه موضع را از تابش آفتاب محافظت کنید.
- ۴) در مواردی که پیوند پوست یا گرافت انجام شده است تا زمان جوش خوردن پیوند و بازکردن پانسمان اولیه، از آلفا استفاده نکنید. پس از جوش خوردن آن فقط حاشیه‌های گرافت را طبق روش بیان شده برای بخیه، با آلفا پانسمان کنید.

## ● زخم بستر و زخم افراد دیابتی

این نوع زخم‌ها پیش‌رونده هستند، یعنی در ابتدا کم عمق بوده و در مراحل بعدی ممکن است عمیق شوند و به صورت حفره درآیند. بنابراین در این کتابچه، اگر توصیه شده که کاری را در سطح زخم انجام دهید، داخل حفره‌ی زخم را نیز شامل می‌شود. در این زخم‌ها پماد آلفا به ترتیب سه نقش ایفا می‌کند:

- ۱) دبریدمان طبیعی یا به عبارتی تمیز کردن زخم.
- ۲) کمک به پر شدن طبیعی حفره‌ی زخم (رشد بافت گرانولاسیون).
- ۳) کمک به پوشیده شدن زخم و ترمیم پوست.

اگر می‌خواهید زخم با کیفیت و سرعت بیشتری ترمیم شود، به توصیه‌های پایانی این قسمت توجه کنید.

### روش پانسمان

ابتدا زخم را به آرامی با سرم شستشو یا آب جوشیده‌ی ولرم شده بشویید، سپس آن را با گاز استریل خشک کنید. برای این کار تنظیف را روی سطح زخم قرار دهید تا رطوبت زخم را جذب کند. سپس آن را برداشته و در سایر نقاط زخم این عمل را تکرار کنید. به مدت ۱۰ دقیقه اجازه دهید تا زخم در معرض هوا قرار گیرد و نسبتاً خشک شود. از قبل، یک لوله از پماد آلفا را در یک لیوان «آب جوشیده و داغ» قرار دهید. بعد از حدود ۵ دقیقه، پماد به‌طور کامل ذوب می‌شود. با یک دستمال، آن را خشک نموده و در حالی که سر لوله‌ی پماد به سمت بالا است درب آن را باز کنید. برای انجام پانسمان، از دستکش یک بار مصرف استفاده کنید. با خم کردن لوله‌ی پماد، قطرات گرم پماد به داخل زخم ریخته و مانند شمع بر روی سطح زخم ثابت می‌شوند. به آرامی قطرات را در تمام سطح زخم بریزید تا پانسمان یکنواختی انجام شود. داغ بودن قطرات به تحریک زخم (برای شروع فعالیت ترمیمی آن) کمک زیادی می‌کند. برای این که پماد، در تمام سطح زخم به‌طور کامل پخش شود، هنگام ریزش قطرات پماد، با نوک انگشت، آن‌ها را روی زخم پخش کنید (با استفاده از دستکش یکبار مصرف). پس از سرد شدن قطرات پماد به آن‌ها دست نزنید. زخم را با استفاده از یک پوشش پلی اتیلنی (مانند کیسه فریزر) کاملاً بپوشانید. برای این کار، کیسه فریزر را از اطراف برش داده و از طرف داخل آن، روی سطح زخم قرار دهید. اگر زخم به صورت حفره



درآمده و عمیق است، کیسه فریزر باید سطح داخل حفره را به طور کامل بپوشاند. قبل از باندپیچی، یک قطعه گاز یا تنظیف روی کیسه فریزر قرار دهید تا فشار ایجاد شده، کیسه فریزر را با سطح داخل حفره زخم تماس دهد. سپس عضو را باندپیچی کنید.

### تعویض پانسمان

پس از ۲۴ ساعت پانسمان را باز کنید. به علت افزایش رطوبت زخم، ممکن است ترشحات چسبناکی در سطح زخم مشاهده شود. زخم را با آب گرم بشویید. اگر بیمار امکان تحرک ندارد می‌توان یک قطعه گاز (یا تنظیف استریل) را با آب گرم، خیس کرده و زخم را با آن تمیز کرد. هنگام شستشو، زخم را دستکاری نکنید. زخم را به روشی که ذکر شد، خشک کنید، سپس پانسمان با آلفا را تکرار کنید. در روزهای بعد به تدریج از حجم ترشحات کم می‌شود. تا زمانی که زخم عفونت ندارد، برای شستشو از بتادین و سایر ضد عفونی کننده‌ها استفاده نکنید، چون سرعت ترمیم را کم می‌کنند و باعث تغییر رنگ دائمی در موضع می‌شوند. اکثر زخم‌ها با تعداد کمی میکروب آلوده هستند ولی عفونی محسوب نمی‌شوند. تیره شدن بافت، بوی بد و تب از علامت‌های مهم عفونت در زخم‌ها هستند. در دوره‌ی استفاده از آلفا در صورت شک به عفونت، به پزشک مراجعه کنید. پزشک در صورت صلاحدید آنتی‌بیوتیک موثر را تجویز می‌نماید. در صورتی که پزشک، تجویز آنتی‌بیوتیک را صلاح نمی‌داند برای استفاده از آن پافشاری نکنید.

### دفعات مصرف

هر ۲۴ ساعت یک بار

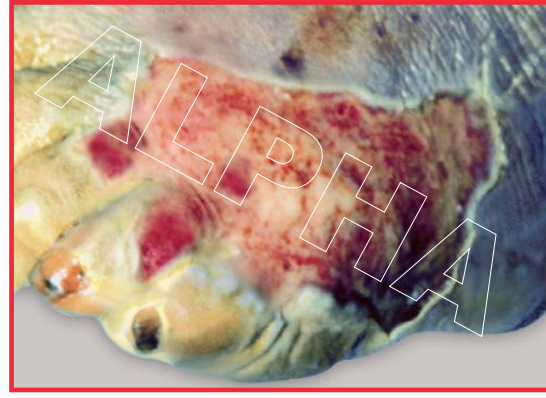
### مدت مصرف

تا زمان پر شدن حفره‌ی زخم و ترمیم آن، مصرف پماد را ادامه دهید. در زخم‌های عمیق ممکن است دوره‌ی ترمیم ۳ ماه یا بیشتر طول بکشد.

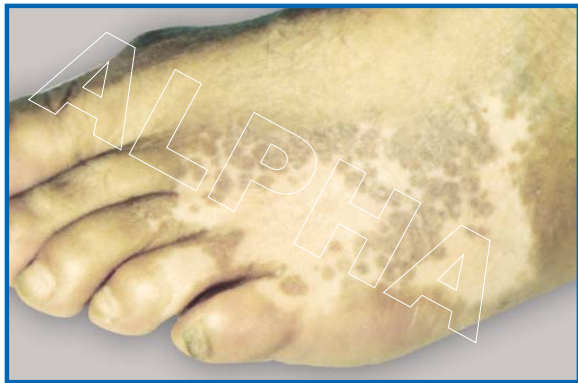
ممکن است پس از نخستین تعویض پانسمان، زخم تازه به نظر برسد. «تازه شدن زخم» به علت افزایش رطوبت زخم بر اثر پانسمان با آلفا است که باعث می‌شود هر روز مقداری از بافت‌های مرده از زخم جدا شوند. باید به این نکته توجه نمود که پوست سالم بر اثر پانسمان با آلفا تغییری نمی‌کند لذا قسمت‌هایی از پوست اطراف زخم که در روزهای نخست پانسمان، حالت چروکیده، شل و ناپایدار پیدا می‌کنند حتماً دچار آسیب‌های غیرقابل برگشت شده‌اند، هر چند که دارای ظاهری طبیعی باشند. این اثر آلفا در ظاهر باعث بزرگ‌تر شدن زخم در روزهای اول می‌شود ولی در حقیقت وسعت واقعی زخم را آشکار می‌سازد.



◀ ۱۶ روز پس از پانسمان با آلفا



◀ این زخم شاید از عمیق‌ترین زخم‌هایی باشد که تاکنون دیده‌اید. تمام جراحان پلاستیک که در داخل و خارج کشور این عکس را دیدند، ترمیم زخم را بدون استفاده از جراحی پلاستیک غیرممکن دانستند. در اینجا شما روند بهبودی این زخم را با استفاده از آلفا می‌بینید.



◀ ۲ ماه بعد

### توصیه‌های بسیار مهم

- ۱) برای کسب نتیجه‌ی مطلوب در درجه اول باید صبور باشید.
- ۲) نواحی اطراف زخم را چندین مرتبه در روز ماساژ دهید.
- ۳) نواحی اطراف زخم را از روی پانسمان باندپیچی شده، با کیسه‌ی آب گرم کمپرس کنید. این کار باید حداقل ۳ بار در روز و هر بار به مدت ۱۵ دقیقه انجام شود.
- ۴) مصرف روزانه ویتامین ث و غذاهای دریایی در ترمیم سریع‌تر این زخم‌ها بسیار موثر هستند.
- ۵) به‌طور معمول ترمیم زخم‌های عمیق با تشکیل اسکار یا گوشت اضافه همراه است و شدت اسکاری که ایجاد می‌شود تابع وسعت زخم است. در این موارد، استفاده از پماد آلفا موجب کاهش رشد اسکار می‌شود. چنانچه بعد از ترمیم، باز هم شاهد رشد اسکار بودید، از کرم اسکار رژودرم استفاده کنید.

## 🕒 نمونه‌ای از اثرات آلفا

اثرات منحصر به فرد آلفا در ترمیم زخم‌های ناشی از اسیدپاشی

زخم ناشی از اسید پس از یک هفته درمان ناموفق در بیمارستان سوختگی

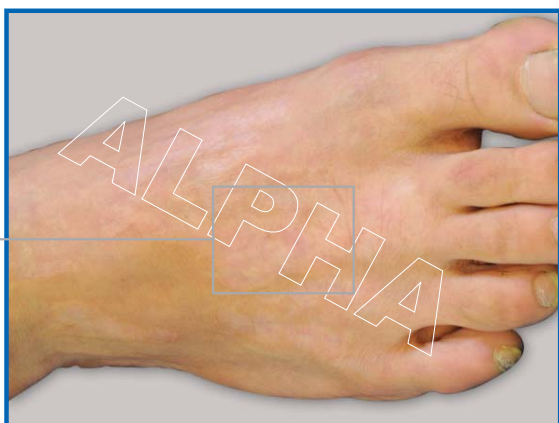


◀ ۳ روز بعد از پانسمان با آلفا

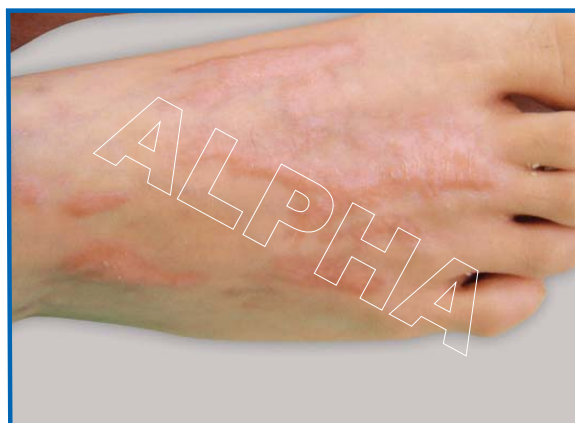
تمیز شدن زخم و کاهش التهاب مشهود است.



◀ قبل از درمان با آلفا



◀ ظاهر پوست پس از ۲ سال



◀ پایان درمان با آلفا

بعد از این مرحله به مدت ۲ ماه از کرم اسکاررژودرم استفاده شد که در عکس مقابل، وضعیت نهایی پوست نمایش داده شده است.



کیفیت پوست از نزدیک ▶ این عکس تخصصی، آرایش مجدد سلول‌های اپیتلیال را در حاشیه‌های هم سطح شده‌ی اسکار نشان می‌دهد.

# REJUDERM®

Cosmeceuticals

ضمیمه‌ی معرفی رژودرم

فروش اینترنتی

[www.rejuderm.ir](http://www.rejuderm.ir)

شماره پیامک  
۳۰۰۰۸۳۸۳

قبل



رژودرم®

کرم اسکار  
لایه بردار منحصر به فرد

بعد



فروش در داروخانه‌های سراسر کشور



- کاهش آثار زخم و بخیه (اسکار قدیمی و جدید)
- زائده‌های گوشتی و ناهمواری‌ها
- پاکسازی و افزایش لطافت پوست
- جای جوش
- زبری و ضخامت پوست (پینه)
- کنترل خارش پوست
- لک‌های سطحی

قیمت: ۱۹۵۰۰ تومان

## ● معرفی کرم اسکار رژودرم

این کرم که دارای خاصیت لایه‌برداری و کاهش دهنده‌ی اسکار است اولین محصول گروه رژودرم در قالب روش‌های پیشرفته‌ی مراقبت از پوست است. کرم اسکار رژودرم در واقع یک لایه‌بردار است که طیف وسیعی از مشکلات پوستی، از یک تغییر رنگ ساده تا انواع اسکارها را بهبود می‌بخشد. همچنین رژودرم اثرات ضد التهابی متوسطی روی پوست دارد. این کرم، فرآورده‌ای طبیعی و حاوی آلانتوئین، ویتامین E و روغن‌های گیاهی است.

کاربردهای رژودرم به صورت کلی در ذیل آمده است:

### ۱ اسکار یا جای زخم

به‌طور کلی هرگونه آثار برجای مانده از آسیب‌های پوستی یا زخم‌ها را اسکار می‌نامند. چون «سوختگی» از دیرباز نقش عمده‌ای در ایجاد اثرات ماندگار بر پوست داشته‌است، واژه‌ی اسکار را «داغ» نیز ترجمه می‌کنند. رژودرم بر روی تمامی انواع اسکار تاثیر مطلوب دارد. تاثیر اختصاصی کرم رژودرم بر هر یک از انواع اسکار و دستورات عمل استفاده از آن، در کتابچه‌ی راهنمای مصرف رژودرم به تفصیل آمده است.

تاثیر رژودرم بر روی اسکارها به صورت ذیل دسته‌بندی و خلاصه می‌شود:

### ● جلوگیری از رشد اسکار و مهار اسکارهای در حال رشد

بعد از بخیه و بهبود زخم

بعد از بهبودی جوش‌ها

### ● کاهش و برطرف کردن اسکارهای قدیمی

اسکارهای برجسته

اسکارهای فرورفته

اسکارهای مسطح

### ۲ خارش پوست

کرم رژودرم در رفع خارش‌های پراکنده‌ی پوست، خارش در مراحل انتهایی ترمیم زخم، خارش در حساسیت‌های پوستی و بیماری‌های پوستی خارش‌دار مانند اگزما و پسوریازیس کاملاً موثر است.

### کاربردهای رژودرم برای بخش زیبایی پوست در ذیل آمده است:

● **لایه برداری و جوان سازی پوست:** مکانیسم لایه برداری رژودرم با دیگر محصولات لایه بردار و لیزر متفاوت است. عارضه‌ی مهم لایه بردارهای امروزی این است که هنگام استفاده از آنها، پوست دچار التهاب می‌شود و فرد را می‌رنجاند. رژودرم با مکانیسم منحصر به فرد خود می‌تواند لایه برداری پوست را بدون ایجاد التهاب انجام دهد که در واقع آرامش روحی فرد و لطافت پوست را از همان شروع استفاده برای او تامین می‌کند.

● **لکها و تغییرات رنگی پوستی:** از رژودرم می‌توان برای تعدیل انواع تغییرات رنگی در پوست استفاده کرد. کرم رژودرم یک محصول مناسب برای کاهش لک‌های ناشی از آفتاب، افزایش سن، جای جوش، جای زخم، لیزر و پیلینگ است.

● **زائده‌های گوشتی:** با استفاده از رژودرم، رشد زائده‌های گوشتی در مراحل اولیه متوقف شده و زائده‌های موجود به تدریج تحلیل می‌روند.

● **زبری و ضخامت پوست:** رژودرم می‌تواند این عارضه که بیشتر روی مفاصل (آرنج، زانو، انگشتان) و سایر نقاط بدن به وجود می‌آید را برطرف کند.

● **آلودگی پوست با مواد صنعتی:** کرم رژودرم آلودگی‌های سطحی پوست ناشی از تماس مواد، رنگ‌ها و حلال‌های شیمیایی را به‌طور موثر پاک می‌کند. همچنین استفاده از رژودرم بوی نامطبوع ناشی از حلال‌های شیمیایی و صنعتی را به راحتی برطرف می‌کند.

● **رفع جوش‌های سرسیاه و کمک به پاکسازی جوش‌های معمولی:** از رژودرم می‌توان برای پاکسازی پوست از جوش‌های سرسیاه استفاده کرد. جسم این جوش‌ها معمولاً متراکم و سفت (مانند توده چربی) است و خودبه‌خود بهبود نمی‌یابد. برای جوش‌های معمولی، چنین اثری را نمی‌توان در همه‌ی افراد انتظار داشت و معمولاً جوش‌های نوک تیز به رژودرم بهتر جواب می‌دهند.

● **کورک‌ها:** کورک بر اثر عفونت در اطراف ریشه‌ی مو به وجود می‌آید که به صورت برجستگی قرمز و دردناک همراه با ورم اطراف منفذ مو ظاهر می‌شود. کورک‌ها بعد از مدتی سر باز می‌کنند و چرک و ضایعاتی از آنها خارج می‌شود. در این مدت،

التهاب و درد موجب آزار فرد می‌شود. چون رژودرم دارای اثر ضد التهابی متوسطی است، موجب تسکین التهاب کورک شده و به‌طور هم‌زمان به کمک اثر لایه‌برداری خود موجب باز شدن منافذ مو و تخلیه‌ی ترشحات عفونی می‌شود.

### ● رژودرم برای صنعتگران و کشاورزان

یکی از مشکلاتی که کارگران بخش صنعت و کشاورزی به آن دچار می‌شوند، ضخیم شدن پوست دست و پا می‌باشد. به این عارضه در زبان فارسی پینه و در زبان انگلیسی (callus) گفته می‌شود. نبود یک محصول یا روش مناسب برای پیشگیری و رفع این عارضه موجب شده است که امروزه صنعتگران و اطرافیان آن‌ها به این حالت از پوست عادت کرده و به‌عنوان یک مشکل پوستی به آن فکر نکنند. تماس با مواد نفتی و شیمیایی نیز موجب ایجاد رنگ و بوی خاص در پوست این افراد می‌شود (مانند پوست دست مکانیک‌ها و تراشکارها). اکنون با استفاده از رژودرم این افراد می‌توانند دوباره زیبایی و لطافت پوست خود را احساس کنند.

### ● رژودرم بر روی موارد زیر تأثیر ندارد

زخم‌هایی که هنوز ترمیم نشده‌اند (زخم باز)، اسکارهای گود رفته‌ی عمیق، عارضه‌ی لب‌شکری، خال‌های ریشه‌دار، زگیل، ماه‌گرفتگی، پوست با منافذ باز، برص یا پیسی، لکه‌های سفید، لکه‌های تیره عمقی، پاک کردن تاتو و خالکوبی، کک و مک‌های مادرزادی، ترک‌های ناشی از لاغر شدن و زایمان، سیاهی دور چشم. همچنین چنانچه ضایعه‌ای در عمق پوست باشد (مانند خال‌های ریشه‌دار)، چون رژودرم نمی‌تواند با سلول‌های آن ضایعه تماس پیدا کند لذا تاثیری بر آن نخواهد داشت.



بعد از ۲ سال استفاده از رژودرم

کاهش ضخامت، نرم و روشن شدن اسکار



اسکار بالغ شده ناشی از سوختگی

## درمان گری همزمان

اگر پماد آلفا را به تعداد بیشتر تهیه نمودید، کتابچه های راهنما را به دوستان خود هدیه دهید.



بعد

● بعد از یک هفته پانسمان با آلفا رنگ سبز پماد آلفا بعد از تعویض پانسمان روی پوست مشخص است.



قبل

● سوختگی با آب جوش که ۲ ساعت بعد از حادثه، از آلفا استفاده شده است.



بعد

● بعد از ۲۰ روز پانسمان با آلفا



قبل

● التهاب و عوارض ناشی از بیماری پوستی پسوریازیس



بعد

● بعد از ۴۰ روز پانسمان با آلفا



قبل

● زخم ناشی از بریدگی در پاشنه

■ نمونه های بیشتر را در وب سایت ببینید

[www.rejuderm.ir](http://www.rejuderm.ir)



6 260592 200019

شماره پیامک:

۳۰۰۰۸۳۸۳